

Nos interventions peuvent être proposées auprès :

- des établissements et institutions médicosociales,
- des clubs et associations,
- des structures spécialisées,
- des collectivités,
- et bien sûr, auprès du grand public !

**Envie d'organiser une
action près de chez vous ?
Parlons-en.**



Luce KEMPF

luce.kempf@lgebad.com

06 71 20 82 86



Hugo LIBERATI

hugo.liberati@lgebad.com

06 71 21 76 18

**CONTACTEZ
NOUS !**

Ligue Grand Est de Badminton - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

www.lgebad.com

#LE BADMINTON ACCESSIBLE À TOUS

Para badminton
Badminton adapté
Badminton santé

**Une raquette,
un volant, et l'envie
de jouer : c'est tout
ce qu'il faut.**

La Ligue Grand Est
développe le badminton
pour toutes et tous,
sur l'ensemble
du territoire.



**PASSIONNÉMENT
Bad**

© LGEBad 2026 - Photos - Illustration - Photo - adobe. Ne pas jeter sur la voie publique.


LGEBad
Ligue Grand Est
de Badminton

“ Le badminton qui s’adapte à chacun, et non l’inverse ! ”

Cette saison, la Ligue Grand Est de Badminton fait du **badminton pour tous** une priorité.

Au-delà de la pratique traditionnelle, nous proposons désormais trois façons de jouer, chacune pensée pour un public et un objectif différents - de la reprise d’activité en douceur à la compétition.

Ces actions n’ont pas encore posé leurs valises partout dans le Grand Est : c’est justement ce que nous venons construire avec vous.

TROIS FAÇONS DE PRATIQUER

Une offre progressive, du loisir à la compétition, pour s’adapter à chaque parcours.



PARA BADMINTON

Cette discipline s’adresse à toute personne, enfants et adultes, pratiquants occasionnels ou sportifs confirmés, en situation de handicap physique. Le terrain est adapté en fonction de la mobilité du joueur.



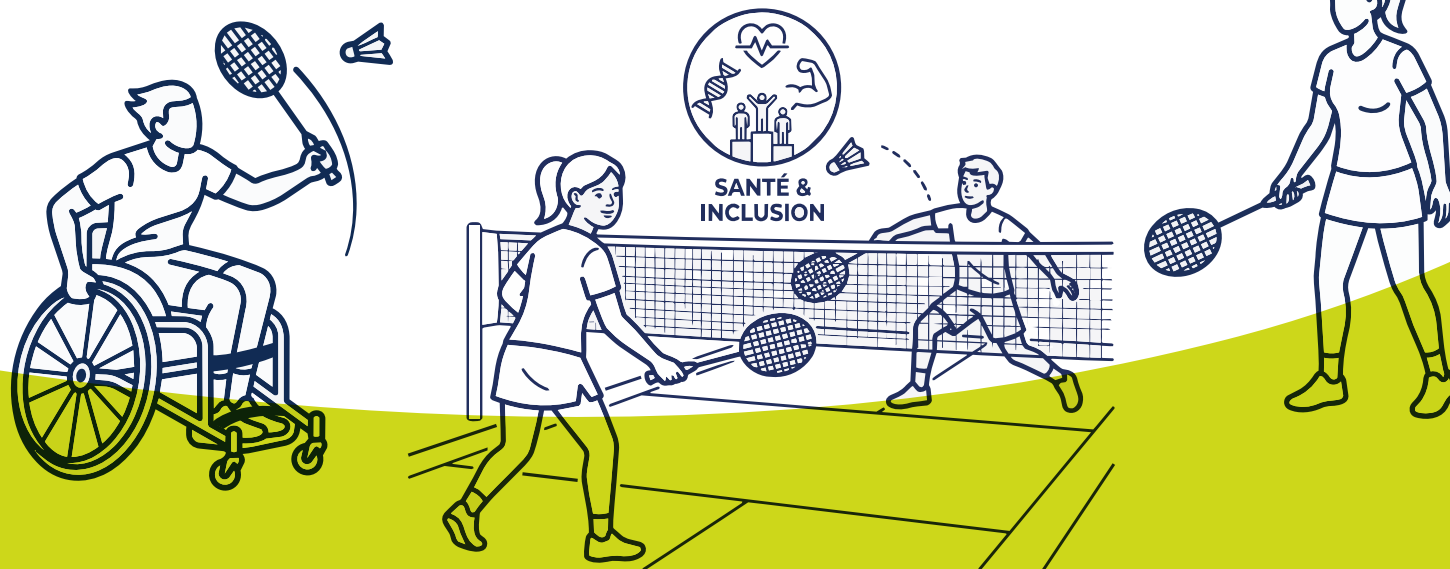
BADMINTON ADAPTÉ

Une pratique loisir pour les personnes en situation de handicap mental, psychique ou cognitif : plaisir de jouer, inclusion sociale, progression au rythme de chacun, sans enjeu de résultat.



BADMINTON SANTÉ

Un effort adapté pour les personnes atteintes de maladie chronique, en reprise d’activité physique, ou souhaitant simplement bouger en toute sécurité.



POUR QUI ?

Nos actions s’adressent à tous les âges, sans exception.

- ENFANTS
- ADOLESCENTS
- ADULTES
- SENIORS

UNE PRATIQUE ACCESSIBLE À TOUTES ET TOUS

Quel que soit le profil, une forme de badminton peut être proposée.

- **Handicap moteur (debout ou en fauteuil)**
Adaptations de déplacement, de matériel et de rythme de jeu. Pratique en simple ou en double, avec des règles ajustées.
- **Handicap sensoriel**
Surdit  : rep  res sonores, visuels ou tactiles adapt  s.
- **Handicap mental, psychique ou cognitif**
Consignes simplifi  es et cadre rassurant.
- **Maladie chronique/ reprise d’activit  **
Un effort dos  , encadr   et progressif.
- **Aucune exp  rience requise pour venir jouer !**

BAD POUR TOUS