

Informations sur le fonctionnement du Pôle Espoirs du Grand Est, saison 2026-2027

Encadrement

Leroux Maxime, DESJEPS, responsable du pôle espoirs
 Julien Fuchs, BEES 2, responsable du centre universitaire
 Romain Jay, DESJEPS, adjoint sur le pôle espoirs et le centre universitaire

Un à deux services civiques (joueurs N2-N1) interviendront sur les séances tout au long de la semaine.

Entraînements

Les plannings définitifs des créneaux d'entraînement sont préparés mais seront officiels seulement début septembre, lors de la sortie des emplois du temps.
 Les collégiens et lycéens ont des emplois du temps très différents et seront la plupart du temps séparés.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Planning collégiens 24/25	
9h30							
10h		Collective		Indiv 6 collégiens			
10h30							
11h							
11h30							
12h							
12h30							
13h							
13h30	Indiv 6 collégiens		Collective		Collective		
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h		Muscu	prepa mentale	Muscu			
16h30	Running						
17h							
17h30							
18h							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8h						
8h30	Indiv 1ères	Muscu lycéens		Muscu lycéens		
9h						
9h30						
10h	Indiv 2nd		Indiv 1ères		Indiv 2nd	
10h30						
11h						
11h30						
12h						
12h30						
13h						
13h30			Collective		Collective	
14h						
14h30						
15h						
15h30						
16h						
16h30	Running		prepa mentale			
17h		collective centre U		Collective Centre U		
17h30						
18h			Matches centre U			
18h30						
19h						
19h30						

Planning lycéens
24/25

Les lycéens auront une alternance le mercredi après-midi entre séance collective et séance de matchs.

Avec un volume d'entraînement élevé (15 à 20h hebdomadaire), les douleurs et la fatigue peuvent arriver régulièrement. Nous restons assez souples pour "laisser au repos" pour ces raisons. Les polistes doivent par contre être rigoureux sur les soins chez le kiné lors des blessures.

Les entraînements se déroulent du lundi au vendredi mais peuvent être proposés le week-end quand certains sportifs restent au CREPS. Il faut prévenir suffisamment à l'avance pour cette mise en place.

Stages

Des stages "pôle élargi" sont mis en place à chaque vacance scolaire. Ces stages regroupent les joueurs du pôle et les meilleurs joueurs régionaux. Vu le profil des polistes, certains seront convoqués sur des stages de collectifs nationaux.

Vu le volume d'entraînement des joueurs à l'année, nous privilégions une semaine d'entraînement et une semaine de repos. (priorité dans ce cas au stage national en cas de stage simultané). Il reste tout de même possible d'enchaîner deux semaines de stage pour les joueurs en forme ou en retour de blessure, avec une gestion intelligente des week-end de repos.

Sauf blessure, il n'est pas envisageable de faire 2 semaines totales de repos en plein milieu d'une saison sportive.

Suivi en compétition

Nous essayons de suivre les joueurs au maximum durant la saison. Nous privilégions les compétitions nationales jeunes et internationales. Il reste important que les clubs accompagnent aussi les joueurs de leur côté, pour garder le lien joueur/club autrement que par les interclubs. Il faut juste prévenir le responsable du pôle espoirs pour que tout s'organise au mieux dans la planification.

Le suivi en compétition est une grosse partie du budget du pôle espoirs (et des familles). Nous organisons le planning en fonction de cela, en priorisant les compétitions facilement accessibles (minibus).

Seuls les tournois avec une grande priorité sportive pourront être des tournois assez "chers" où nous ferons le déplacement.

Planification

La planification des compétitions est proposée par l'entraîneur, en fonction des objectifs du joueur. Nous affinons ensuite avec les parents et l'entraîneur durant l'été. La validation finale est faite directement par le joueur, afin que celui-ci prenne en main son projet.

Une alternance de compétitions "objectif" et de compétitions "de progression" est mise en place.

Inscriptions en tournoi

Les familles et clubs s'occupent de toutes les inscriptions en tournoi. Le nouveau format mis en place par la fédération via myffbad impose une inscription individuelle pour les tournois internationaux U17 U19 et séniors.

Les tournois privés, CEJ et tournois internationaux U15 restent des inscriptions club/famille.

Scolarité

Le double projet est très suivi au CREPS pour deux raisons :

- peu d'élus deviendront professionnels du badminton
- seuls les bons résultats scolaires et le sérieux en cours peuvent permettre d'avoir tous les aménagements scolaire à l'entrée en 2nd.

La référente de la scolarité est constamment en lien avec le responsable du pôle concernant les résultats et l'organisation des cours.

Suivi des joueurs

Un entretien individuel sera mis en place avant chaque vacance scolaire. Il sera possible de faire un bilan téléphonique avec les parents dans la foulée et avec l'entraîneur du club s'il le souhaite.

Facturation

Une facture mensuelle concernant les frais du CREPS est envoyée par la ligue Grand Est.

Pour les compétitions, nous allons maintenir le format mis en place cette saison avec un forfait journalier de 50 euros par jour. En résumé, un CEJ où nous partons du vendredi matin au dimanche (3 jours) reviendra à 150 euros. Cela comprend le déplacement, l'hôtel, les repas, les volants...

En cas de déplacement par avion pour un tournoi, le budget est beaucoup plus élevé et ne peut donc pas être pris en charge par le pôle espoirs. Le forfait passe à 35 euros par jour mais les billets d'avion doivent être financés par les familles.

Les frais d'inscriptions aux tournois ne seront pas pris en charge (attention certains tournois internationaux coûtent très cher).