

NEWSLETTER

#EDUCATEURS



le 1er octobre 2021 🕒 4 minutes

“ Le Badminton, un sport individuel ? ”

Quand Vincent a sollicité l'équipe du Grand Est au sujet des Newsletters, je me suis posé la question...

« Pourquoi, j'aime tant le badminton ? »



Beaucoup de choses ont déjà été dites, beaucoup de dispositifs ont été présentés, des statistiques, des astuces...

Je me suis donc demandé qu'aurais-je à partager avec vous ?

Et puis, sous la douche (on réfléchit toujours bien sous la douche je trouve), une idée m'est apparue.

Dans ma « carrière » de joueur (20 ans déjà...), qu'est-ce que j'ai préféré, qu'est-ce qui m'a fait vibrer, pourquoi j'ai accroché et pourquoi suis-je resté dans ce sport ?

Les réponses sont bien évidemment multiples mais je crois que **mes plus fortes émotions** ont surtout été **partagées** !

Après un poil d'hésitation à transformer cette expérience en newsletter, j'ai pianoté en me disant que si par ce billet, quelques-uns vivront certaines des émotions que j'ai pu ressentir, j'aurais déjà gagné !

Alors, aujourd'hui, pas de dispositif à présenter ou d'astuces à délivrer (quoique... ?)

Mais simplement **un témoignage d'un passionné** qui a vécu de très belles choses grâce au badminton et plus particulièrement **au double et au mixte**.

“ On gagne ensemble, on perd ensemble ”

Cette « maxime » a guidé toute ma « carrière » de joueur de double et de mixte.

Je n'ai jamais conçu de jouer avec un partenaire que je n'appréciais pas en dehors du terrain.

J'ai souvent été sollicité au fil des tournois pour jouer avec de nouveaux partenaires, j'ai rarement refusé mais ai toujours eu à cœur de connaître la personne en amont de la compétition.

Sur le terrain, dans son club ou le mien, pour préparer des automatismes en s'entraînant ensemble (ne serait-ce qu'une seule fois) ou autour d'un verre (d'eau ... ?).

Alors bien sûr, cela n'a pas « matché » à chaque fois et de grandes amitiés ne sont pas toujours nées d'une collaboration lors d'un tournoi...

MAIS combien de fois, alors que nous n'étions-nous pas favoris pour un match, la complicité, l'envie et l'amitié ont réussi à triompher d'une paire plus forte sur le papier mais moins soudée ?

J'ai des dizaines d'exemples qui me viennent en tête et je crois que ces souvenirs-là font bien partie des meilleurs !

Il m'en vient un tout particulièrement, je vous en fais profiter :

Je jouais en mixte avec une fille du V3F que j'apprécie tout particulièrement, lors du tournoi de Marly-Metz.

Les adversaires sont tête de série 1, bien mieux classés que nous, le garçon a une frappe de monstre que nous craignons tous les 2, ma partenaire et moi, et de plus, la fille en face a une couverture de terrain au filet impressionnante.

On accroche et on perd le 1er avec les honneurs 21-15.

Le deuxième set commence, on continue d'accrocher et la fille en face commet quelques erreurs.

Son partenaire s'énervé (vous le voyez bien là, hein ?) et le climat dans l'équipe adverse commence à se tendre.

On arrache le 2ème 22-20 et le troisième 21-18. Les adversaires étaient + rapides, + techniques, + puissants mais l'amitié et l'envie de bien faire pour son/sa partenaire étaient + forts !

Des exemples de ce type, je suis sûr que vous en avez tous, ils illustrent, à mon sens, parfaitement la citation de Confucius « **le tout est plus grand que la somme de ses parties** ».

Une équipe est bien plus forte que 2 individus qui évoluent côte à côte sur le terrain.

“ Au choix ” ou “ en X ”

Je vous ai menti (ou presque...) tout à l'heure...

Je vous ai dit que je connaissais toujours bien mes partenaires avant de m'engager avec eux sur un tournoi...

En réalité c'est faux et c'est même la source d'autres très belles et grandes émotions/rencontres...

Quand on n'a pas de partenaire on a la possibilité de s'inscrire « au choix » ou « en X » quand on joue en région parisienne.

Cela m'est arrivé pour la première fois il y a 20 ans au tournoi d'Ostwald.

Le Juge-Arbitre du tournoi cherchait une paire de mixte pour remplacer un forfait.

Je cours à la table de marque pour me proposer. En même temps, une fille que je connaissais peu souhaite également jouer.

Je lui propose de faire équipe, elle me répond « tu sais jouer en mixte toi ? » ça m'a un peu refroidi...

Mais au final, on gagne le tournoi ensemble et débute ainsi une belle histoire commune, + de 10 ans de mixte et puis meilleure amie, marraine, etc.

Bon, elle me parle toujours de la même manière par contre !

En réalité, je ne vous ai pas vraiment menti, car au fur et à mesure des tournois en question, nous avons appris à nous connaître avec ces partenaires « au choix » et quand l'alchimie était là...

« Quelle merveilleuse expérience de vie. »

Pour tous ces exemples, toutes ces raisons, j'aime à dire que le badminton est **le plus collectif des sports individuels** et que la passion partagée est la plus forte et source de très belles émotions !

J'espère continuer à vivre de beaux moments à travers notre sport et pourquoi pas, un jour, nous les vivrons ensemble sur le terrain !?



Christophe MONTTOYA
Chargé de projets à la LGEBaD
Référént départemental 67

Ligue du Grand Est de Badminton
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
www.badmintongrandest.com



On vous a transmis cette newsletter
et vous souhaitez la recevoir directement ?

Inscrivez-vous ici !